

ИНСТРУКЦИЯ
о мерах по профилактике ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (2019-оV)

1. Основные меры индивидуальной профилактики ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (2019-оV)

1. Регулярная и тщательная гигиена рук, мытье с мылом, обработка обеззараживающими составами, спиртовыми салфетками и т.п.
2. Регулярная гигиена носа, прежде всего, орошение соляными растворами (не реже 6-8 раз в день).
3. Ношение медицинской маски в местах скопления большого количества людей (в том числе в общественном транспорте, супермаркетах, медицинских учреждениях и т.п.), в нахождении в одном помещении с заболевшими ОРВИ, ОРЗ и т.п.), но не более 1,5-2 часов; при этом маска должна плотно прилегать к лицу.
4. Избегание мест скопления большого количества людей, массовых мероприятий.
5. Обращение за квалифицированной медицинской помощью при первых симптомах «простуды», избегание самолечения.
6. Избегание касания невымытыми руками глаз, носа и рта.
7. Регулярное дезинфицирование спиртовыми салфетками клавиатур и мониторов компьютеров, ноутбуков, мобильных телефонов и другой оргтехники.
8. Избегание контактов с людьми, проявляющими признаки ОРВИ, ОРЗ.
9. Регулярное проветривание жилого и рабочего помещения.
10. Употребление только термически обработанной пищи, бутилированной или кипяченой воды.

2. Организация мер по профилактике ОРВИ и новой коронавирусной инфекции (2019-оV) в трудовых коллективах руководителями структурных подразделений

1. Отказаться от проведения массовых мероприятий в период повышения уровня заболеваемости ОРВИ, ОРЗ и другими заболеваниями инфекционного характера.
2. Регулярно проветривать помещения.
3. Регулярно проводить первичную дезинфекцию рабочих мест и помещений, что включает в себя мытье полов, мест общего пользования, санитарная обработка дверных ручек, клавиатур компьютеров, ключей и т.п.
4. Не допускать до учебы/ работы лиц, имеющих симптомы ОРВИ, ОРЗ или иных острых инфекционных заболеваний, и направлять их за получением квалифицированной медицинской помощи в соответствующие учреждения.